

WEL



Uitvoeringsmonitor Q4

Met trots presenteren wij de infographic van WEL van het vierde kwartaal 2022. De doelstelling van WEL in Flevoland is het gedachtengoed van positieve gezondheid bekendheid geven. Dit doen we door professionals te inspireren en het gedachtengoed van positieve gezondheid met hen te vertalen naar de praktijk. Tal van zorg- en welzijnsorganisaties, patiënten- en cliëntenorganisaties en natuur-, sport- en kunst- en cultuurorganisaties zijn inmiddels aangesloten bij WEL in Flevoland. Samen dragen WEL in Flevoland en alle aangesloten partners bij aan de verbetering van de (positieve) gezondheid van de inwoners van Flevoland. In deze infographic een overzicht van onze belangrijkste activiteiten van het afgelopen kwartaal. De kopjes zijn een afgeleide van de speerpunten uit het jaarplan waarmee we zo concreet mogelijk de volgende stappen willen zetten in het verder brengen van het gedachtengoed van positieve gezondheid.

Netwerk

Door professionals en inwoners samen te brengen op het thema positieve gezondheid dragen we bij aan de kerndoelstelling van WEL om het gedachtengoed positieve gezondheid meer bekendheid te geven.

- Op 27 oktober heeft de bijeenkomst rondom het thema mentale gezondheid en zingeving plaatsgevonden. De bijeenkomst vond plaats in Almere, locatie Casa Casla en was met 80 deelnemers goed bezocht. De keynote spreker van deze bijeenkomst was Hanna Verboom. Met haar aansprekende verhaal werd het publiek uitgenodigd mee te praten en kwamen er mooie gesprekken op gang. De bijdrage van het centrum voor levensvragen is goed ontvangen net als het gesprek met de panelleden. Er was ook ruimte om te netwerken en zo zijn er mooie verbindingen gemaakt. Met deze bijeenkomst hebben wij de deelnemers kunnen inspireren en handvatten gegeven om met mentale gezondheid aan de slag te gaan. [W Link naar foto's en film](#)
- Met het theatercollege van Erik Scherder en Jan Vayn sloten wij op spectaculaire manier het jaar van WEL in Flevoland af. Op 8 december organiseerde WEL een leerzame en positief gezonde middag waarbij muziek centraal stond. Neurowetenschapper

Erik Scherder gaf het publiek de nodige stof tot nadenken en pianist Jan Vayne zorgde voor de muzikale begeleiding. Ruim 200 deelnemers waren aanwezig tijdens deze mooie bijeenkomst in theater de Kubus. Via de livestream hebben ruim 80 deelnemers van het college kunnen genieten.

[W Link naar foto's](#)

- WEL is medeorganisator van het netwerk bestuurders/directeuren Welzijn Flevoland. Dit is een netwerk van 12 Flevolandse organisaties actief in het sociaal/welzijns domein. Op 24 oktober hebben deze bestuurders het convenant 'Gezond en Wel in Flevoland' ondertekend om daarmee de betrokkenheid bij de preventiecoalitie te bekrachtigen.
- Met alle gemeentelijke adviesraden sociaal domein in Flevoland is contact gelegd. Met de adviesraden van de gemeenten Urk en Lelystad is het voornemen om in het vierde kwartaal hieraan invulling te geven, verplaatst naar het eerste kwartaal van 2023. Door de nieuwe raads- en collegeperiode is er door deze raden (eerst) geïnvesteerd in de relatie met nieuwe dan wel herkozen bestuurders.
- WEL is sterk betrokken bij de preventiecoalitie Flevoland (Flevoland Gezond en wel). Zowel in het kernteam als in de afzonderlijke programmalijnen. In alle gevallen bedoeld om het perspectief van

positieve gezondheid in te brengen. Inmiddels is de beweging Flevoland Gezond en wel op gang gekomen en nemen de drie vertegenwoordigers van WEL intensief deel.

Academie

Met de WEL academie dragen we bij aan de doelstelling om meer professionals en beleidsmakers actief te laten zijn met het gedachtegoed van Positieve Gezondheid. Dit doen we door het faciliteren van een leergang, knipkaartsessies en bijeenkomsten.

● **Leergang**

De beide leergangen zijn in het vierde kwartaal van 2022 van start gegaan. De leergang implementatie in de organisatie wordt in het eerste kwartaal van 2023 afgerond. De leergang gesprekken voeren is in december 2022 afgerond. De leergangen zijn goed ontvangen bij de deelnemers. Er zijn mooie gesprekken gevoerd en verbindingen gelegd. De deelnemers zijn actief aan de slag gegaan om het gedachtegoed van positieve gezondheid in de praktijk toe te passen. In het eerste kwartaal van 2023 zullen we de WEL academie evalueren. Dit doen we ook aan de hand van de uitkomsten van een enquête die wij uit zullen zetten.

● **Knipkaart**

In de NOP is de afgelopen periode een plan van aanpak opgesteld voor het versterken van activiteiten voor thuiswonende mensen met dementie. Dit plan van aanpak is opgesteld met zorg- en welzijnspartners, maar ook met vertegenwoordigers uit de dorpen/wijken. Eén van de activiteiten die in het plan van aanpak staat, is het organiseren van trainingen over positieve gezondheid aan zorg- en welzijnsprofessionals en vrijwilligers uit wijken en dorpen. Vanuit WEL in Flevoland hebben wij op 31 oktober een inspiratiesessie voor vrijwilligers gefaciliteerd. Deze is erg goed ontvangen bij de 12 deelnemers. Voor de professionals faciliteert WEL in het voorjaar van 2023 een inspiratiebijeenkomst.

Op 7 november heeft WEL een inspiratiesessie voor de Zorggroep Almere gefaciliteerd. Daarbij waren 13 deelnemers aanwezig; vanuit het gezondheidscentrum huisartsen, POH's, de PA en de teammanager, en vanuit het wijkteam wijkteammedewerkers, de welzijnscoach en de wijkteammanager. De wens om het gedachtegoed van Positieve Gezondheid verder te brengen is aanwezig bij de Zorggroep, daarover worden verkennende gesprekken gevoerd.

● **Bijeenkomsten**

WEL in Flevoland organiseerde samen met BeBright een korte leergang voor directeuren en bestuurders

in de sectoren zorg, welzijn/preventie, onderwijs, overheid, sport, natuur, kunst/cultuur en voorzitters van cliënten-/patiëntenorganisaties. In 2 sessies werden de directies en bestuurders meegenomen in het gedachtegoed van positieve gezondheid, wat zij hier vanuit hun eigen functie aan kunnen bijdragen en hoe zij hierin kunnen samenwerken met andere bestuurders. De 2e sessie vond plaats op 3 november. De deelnemers wisselden veel met elkaar uit; de ervaringen waren positief.

W **Verslag Bijeenkomst**

Procesbegeleiding

Een van de doelstellingen van WEL is dat meer inwoners zelf aan de slag gaan met het bevorderen van hun eigen gezondheid en sociale veerkracht. Wij dragen daarin bij door middel van het ondersteunen van lokale netwerken WEL in Flevolandse gemeenten.

- **Lelystad:** In het vierde kwartaal is de werkgroep Vitaal ouder worden bezig met het organiseren van een vervolgbijeenkomst die plaats gaat vinden in het eerste kwartaal van het nieuwe jaar. De samenwerkingsagenda staat hierbij centraal evenals de gedeelde visie. GGD Flevoland gaat in overleg met de ambtenaar gezondheid onderzoeken op welke specifieke thema's de inzet gewenst is. Daarbij wordt aangesloten bij de beleidsdoelen van de gezondheidsnota WEL Lelystad. Het thema rookvrije generatie heeft een extra impuls nodig. De gemeente heeft besloten om de GGD hierin een coördinerende rol te geven. Momenteel wordt onderzocht hoe dit precies vorm te geven.
- **Noordoostpolder:** In het kernteam met Carrefour en gemeente zijn we bezig met het ontwikkelen van een factsheet die de resultaten laat zien die in het eerste jaar van het Lokaal Preventie Akkoord zijn bereikt. Noordoostpolder heeft de wens uitgesproken om in 2023 de procesbegeleiding door WEL te continueren.
- **Almere en Zeewolde:** In deze gemeentes biedt Flevor procesbegeleiding aan met betrekking tot het thema eenzaamheid. Hierin proberen we zoveel mogelijk de link naar positieve gezondheid/WEL te leggen. In Almere is positieve gezondheid 1 van de pijlers van het programma Positief Gezond Almere. Bestuurders en directies van lokale organisaties hebben de ontwikkelingen besproken en de Flevolandse Patiënten Federatie heeft tijdens de bijeenkomst positieve gezondheid gepitcht. Een lokale werkgroep bestaande uit Elaa, de regionale huisartsenvereniging (Reha), GGD Flevoland, De Schoor, gemeente Almere en WEL in Flevoland werkt het lokale plan verder uit.
- **Dronten:** Gemeente Dronten en De Meerpaal hebben met trainer positieve gezondheid Rune Mondt

een inspiratiesessie over positieve gezondheid georganiseerd voor professionals en vrijwilligers werkzaam in het sociaal domein. Hierbij waren ca. 60 mensen aanwezig. WEL in Flevoland heeft een van de gespreksgroepen begeleid.

Onderzoek

De afgelopen maanden heeft de werkgroep monitoring zich beziggehouden met het verkennen van mogelijkheden om positieve gezondheid via een vragenlijst te meten in de regio Flevoland. De werkgroepleden hebben verkennende gesprekken gehad met het instituut voor positieve gezondheid (iPH) over de mogelijkheden om de gevalideerde vragenlijst om positieve gezondheid te meten ook in Flevoland uit te zetten. De verschillende mogelijkheden zijn gepresenteerd in het ambtelijk overleg en besproken met de opdrachtgevers. Een plan van aanpak om de vragenlijst positieve gezondheid uit te zetten in Flevoland wordt momenteel verder uitgewerkt. Daarnaast is het dashboard geüpdatet met nieuwe cijfers. [W Dashboard](#)

Inspiratie

Door middel van communicatie inspireren we beleidsmakers, professionals en belangenbehartigers binnen zorg, welzijn, cultuur, natuur en sport in Flevoland. Zo blijven deze partijen op de hoogte van welke ontwikkelingen er zijn op het gebied van Positieve Gezondheid.

Website verhalen en nieuws:

4 nieuwsitems gepubliceerd 

4 verhalen gepubliceerd:

- [Anne Kien over veerkrachtig zijn](#)
- [Ingmar van Duijn over het finetunen van je eigen gezondheid](#)
- [Martine Visser is geboren met een hart voor de maatschappij](#)
- [De bezieling voor topfit fysiotherapie is bij marketeer Martijn Poort skyhigh](#)

Social:

463
LinkedIn
volgers 

146
unieke
bezoekers 
353 paginaweergaven

14
Posts 
63 reposts

737
Podcasts
downloads 
284 unieke luisteraars

- [Aflering 8 met Martine Visser](#)
- [Aflering 9 met Arie Jongejan](#)
- [Aflering 10 met Jop Fackeldey over Positieve Gezondheid](#)

