



Uitvoeringsmonitor Q3

Met trots presenteren wij de tweede infographic van WEL in Flevoland. De doelstelling van WEL in Flevoland is het gedachtengoed van positieve gezondheid bekendheid geven. Dit doen we door professionals te inspireren en het gedachtengoed van positieve gezondheid met hen te vertalen naar de praktijk. Tal van zorg- en welzijnsorganisaties, patiënten- en cliëntenorganisaties en natuur-, sport- en kunst- en cultuurorganisaties zijn inmiddels aangesloten bij WEL in Flevoland. Samen dragen WEL in Flevoland en alle aangesloten partners bij aan de verbetering van de (positieve) gezondheid van de inwoners van Flevoland. In deze infographic een overzicht van onze belangrijkste activiteiten van het afgelopen kwartaal. De kopjes zijn een afgeleide van de speerpunten uit het jaarplan waarmee we zo concreet mogelijk de volgende stappen willen zetten in het verder brengen van het gedachtengoed van positieve gezondheid.

Netwerk

Door professionals en inwoners samen te brengen op het thema positieve gezondheid dragen we bij aan de kerndoelstelling van WEL om het gedachtengoed positieve gezondheid meer bekendheid te geven.

- In de laatste week van oktober organiseert WEL een bijeenkomst rondom mentale gezondheid en zingeving. In het derde kwartaal zijn we bezig met de voorbereidingen. Met een aansprekende spreker en een bijdrage vanuit Centrum voor Levensvragen inspireren we de deelnemers om met mentale gezondheid aan de slag te gaan en bieden we ze concrete handvatten.
- Ook zijn we bezig met het organiseren van de uitgestelde bijeenkomst die op 1 juni plaats had moeten vinden. Deze organiseren we op 8 december met als gasten Erik Scherder en Jan Vayne.
- WEL is medeorganisator van het netwerk bestuurders/directeuren Welzijn Flevoland. Dit is een netwerk van 12 Flevolandse organisaties actief in het sociaal/welzijns domein.
- Met alle gemeentelijke adviesraden sociaal domein in Flevoland is contact gelegd. In een aantal gevallen is er behoefte aan verdiepende kennis van het

gedachtengoed positieve gezondheid, en in andere gevallen aan onderlinge uitwisseling. Dit zal in het 4e kwartaal van 2022 verder opgepakt worden.

- WEL is sterk betrokken bij de preventiecoalitie Flevoland (Flevoland Gezond en Wel). Zowel in het kernteam als in de afzonderlijke programmalijnen. In alle gevallen bedoeld om het perspectief van positieve gezondheid stevig te verankeren.
- Met al onze partners hebben wij op 26 september een bijeenkomst georganiseerd waarin we gebrainstormd hebben over WEL in 2023. Dit vormt de input voor het jaarplan van 2023.
- WEL is betrokken bij de wandeling Positieve Gezondheid in de Oostvaarderplassen in Lelystad. De wandeling is voor alle professionals van zorg, welzijn, gemeenten én inwoners die méér willen met Positieve Gezondheid: die zelf geïnspireerd willen worden en ook hun ervaringen met anderen willen delen. Ook andere kernpartners zijn uitgenodigd om deel te nemen aan de wandeling.

Academie

Met de WEL academie dragen we bij aan de doelstelling om meer professionals en beleidsmakers actief te laten zijn met het gedachtengoed van

Positieve Gezondheid. Dit doen we door het faciliteren van leergang en knipkaartsessies en bijeenkomsten.

Leergang

De voorbereiding van en werving van deelnemers voor de leergangen positieve gezondheid gesprekken voeren en implementatie in de organisatie heeft in het derde kwartaal plaatsgevonden. Er is een lijst met deelnemers samengesteld die in het vierde kwartaal gaan starten met één of beiden leergang(en).

W [Link naar flyer, brochure](#)

Knipkaart

In de NOP is de afgelopen periode een plan van aanpak opgesteld voor het versterken van activiteiten voor thuiswonende mensen met dementie. Dit plan van aanpak is opgesteld met zorg- en welzijnspartners, maar ook met vertegenwoordigers uit de dorpen/wijken. Eén van de activiteiten die in het plan van aanpak staat, is het organiseren van trainingen over positieve gezondheid aan zorg- en welzijnsprofessionals en vrijwilligers uit wijken en dorpen. Vanuit WEL in Flevoland faciliteren we in het vierde kwartaal een inspiratiesessie voor zowel de vrijwilligers als de professionals. Dit doen wij in twee sessies. De voorbereidingen hiervoor hebben in kwartaal drie plaatsgevonden.

Met Zorggroep Almere zijn we in gesprek om een knipkaartsessie te faciliteren in oktober.

Bijeenkomsten

WEL in Flevoland organiseerde samen met BeBright een korte leergang voor directeuren en bestuurders in de sectoren zorg, welzijn/preventie, onderwijs, overheid, sport, natuur, kunst/cultuur en voorzitters van cliënten-/patiëntenorganisaties. In 2 sessies worden de directies en bestuurders meegenomen in het gedachtegoed van positieve gezondheid, wat zij hier vanuit hun eigen functie aan kunnen bijdragen en hoe zij hierin kunnen samenwerken met andere bestuurders. De 1e sessie vond plaats in september; hiervoor waren 20 aanmeldingen. De deelnemers wisselden veel met elkaar uit; de ervaringen waren positief. De 2e sessie is in november.

W [Verslag Bijeenkomst Positieve Gezondheid](#)

Procesbegeleiding

Een van de doelstellingen van WEL is dat meer inwoners zelf aan de slag gaan met het bevorderen van hun eigen gezondheid en sociale veerkracht. Wij dragen daarin bij door middel van het ondersteunen van lokale netwerken WEL in Flevolandse gemeenten.

- **Lelystad:** In het derde kwartaal heeft op 27 september een bijeenkomst Vitaal Ouder worden plaatsgevonden. Dit thema is één van de drie thema's waar WEL in Lelystad mee aan de slag is gegaan. De GGD trekt dit thema. De bijeenkomst is goed bezocht. Er is een preventiematrix gepresenteerd met hierop alle projecten/werkzaamheden van de partners. Er zijn afspraken gemaakt om in het vierde kwartaal mee aan de slag te gaan.
- **NOP:** In het derde kwartaal vond de netwerkbijeenkomst van het Lokaal Preventieakkoord Noordoostpolder in het Cultuurbedrijf plaats. In de bijeenkomst maakten we kennis met wethouder Sacha Werkman. Vervolgens werden een aantal resultaten van het preventieakkoord gedeeld. Een aantal initiatiefnemers gaf een pitch over een initiatief uit het preventieakkoord. Het preventieakkoord loopt door in 2023. In november kan de gemeente opnieuw een aanvraag doen bij de Rijksoverheid voor uitvoeringsbudget. Ook zijn we doorgegaan met het laten zien wat onder andere de resultaten zijn van het preventieakkoord door andere het schrijven van mini-verhalen over de initiatieven. En vooral ook hoe de activiteiten het gevolg zijn van persoonlijke betrokkenheid van veel mensen en wat de impact is op inwoners. Deze verhalen delen we in het lokale weekblad en op sociale mediakanalen van de gemeente en het liefst ook de betrokken organisaties. Eens in de maand is in het Gemeentenieuws plaats voor een aantal initiatieven.
- **Almere en Zeewolde:** In deze gemeentes biedt Flevor procesbegeleiding aan met betrekking tot het thema eenzaamheid. Hierin proberen we zoveel mogelijk de link naar positieve gezondheid/WEL te leggen.

Onderzoek

De afgelopen maanden heeft de werkgroep monitoring zich beziggehouden met het verkennen van mogelijkheden om positieve gezondheid via een vragenlijst te meten in de regio Flevoland. De werkgroep leden hebben verkennende gesprekken gehad met het instituut voor positieve gezondheid (IPH) over de mogelijkheden om de gevalideerde vragenlijst om positieve gezondheid te meten ook in Flevoland uit te zetten. De verschillende mogelijkheden zijn vervolgens gepresenteerd in het ambtelijk overleg. De komende tijd zal de werkgroep zich bezighouden met het verder uitwerken van een plan van aanpak om de vragenlijst positieve gezondheid uit te zetten in Flevoland en hierover afspraken maken met IPH. Daarnaast wordt gewerkt aan het updaten van indicatoren uit het dashboard waarvoor nieuwe cijfers beschikbaar zijn.

Inspiratie

Door middel van communicatie inspireren we beleidsmakers, professionals en belangenbehartigers binnen zorg, welzijn, cultuur, natuur en sport in Flevoland. Zo blijven deze partijen op de hoogte van welke ontwikkelingen er zijn op het gebied van Positieve Gezondheid.

Website verhalen en nieuws:

4

**nieuwsitems
gepubliceerd**



Vijf verhalen gepubliceerd:

- Belang van positieve gezondheid in het onderwijs
- Muziek in de polder
- Lianne Mulder: 'Ik zeg altijd tegen mensen: huisarts is het mooiste beroep wat er bestaat.'
- Jerzy Soetekouw: "Voor mij is de essentie van positieve gezondheid dat je betekenis geeft aan hetgeen waartoe jij op deze aarde bent."
- Hein Walters: "Elke zorginstelling moet een kunstenaar in huis nemen."

Social:

390

**LinkedIn
volgers**



126

**unieke
bezoekers**



11

posts



2

Podcasts



- S01 / A06 – 22 juli 2022
Aflevering 6 met Minke van 't Hoff
- S01 / A07 – 31 augustus 2022
Aflevering 7 met Anne Kien

Binnenkort:

- Podcast met Martine Visser van Flevolandse Patiënten Vereniging
- Podcast met Arie Jongejan van Proscop

